

Épreuve de Demi-fond Niveau 3, 4 et 5

Julien TIXIER - Enseignant d'EPS EREA Stendhal - Bonneuil-sur-Marne (94) julien.tixier@ac-creteil.fr Matthieu DEJEAN - Enseignant d'EPS CLG Flora Tristan - Paris 20° <u>Matthieu.Dejean@ac-paris.fr</u>

Si vous constatez le moindre bug, ou si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à nous contacter. Matthieu DEJEAN - Julien TIXIER - CP2012 Ce document est conçu pour fonctionner sur **Numbers pour Mac OS** mais également sur **tous les appareils iOS (iPhone, iPad, iPod touch)**. Quelques précisions sont nécessaires dans ce dernier cas afin d'utiliser au mieux l'outil.

Veuillez donc suivre les conseils ci-dessous.

Récupérer et ouvrir le fichier

1 - Téléchargez l'application *Numbers* sur l'*App Store*. C'est un tableur très puissant pour tous les appareils iOS.

2 - Chargez le fichier sur votre appareil via iTunes.

Ouvrez iTunes. Dans le sélectionnez votre appareil.	menu de gauche,	APPAREILS
Dans la partie droite, sélecti Descendez jusqu'à	onnez l' onglet <i>apps</i>	
apercevoir le cadre apps . Choisissez <i>Numbers et</i> Glissez-déposez le fichier à droite.	Apps	Documents Numbers
	Numbers	Évaluation demi fond.numbers

3 - Ouvrir l'application *Numbers* sur votre appareil iOS, créez votre nouveau fichier à partir des documents iTunes. Ouvrez-le.



4 - Choisir votre évaluation, N3, N4 ou N5.

Paramétrer le tableau

5 - Entrer les noms et le genre des élèves. Dans la première ligne, il suffit de doublecliquer sur la case de la première colonne, entrer le nom sans valider puis cliquer sur la case de la colonne suivante et ainsi de suite.

Feuilles de	e calcul Annuler	Outil d'	Outil d'évaluation N3 N4 N5 - Demi-fond							Ŕ	+	x			
F	Présentation	Niveau 3		Niveau	4		Niveau	15		+					
Épreuve Cases à course #	\$ preuve de Demi-fond - Niveau 5 - BO n°42 du 12 novembre 2009 Cases à renseigner : nom, prénom, genre, course #1, course #2, course #3 et la note de préparation/récupération sur 2 points														
	Nom	Prénom	Genre	Course #1	Course #2	Course #3	Total	Écart	Prépa/Récup	Note perf	Note écart	Note			
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garçon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garcon	0 min 0 s	0 s	0	15	3	18						
			Garcon	0 min 0 s	0.5	0	15	3	18						

Créer le formulaire

6 - Créer un «formulaire». Pour ce faire, cliquer sur l'onglet +, choisir Nouveau formulaire et sélectionner Principal. Un nouvel onglet se crée automatiquement, reprenant toutes les données du tableau. Toute modification dans le tableau ou le formulaire est directement répercutée dans l'autre

Outil d'évaluation N3 N4 N5 - Demi-fond

Niveau 5

À partir de là, vous pouvez démarrer l'épreuve !

Niveau 4

Utiliser le formulaire, évaluer ses élèves

Sur le formulaire, il est possible de naviguer entre les différentes lignes du tableau. Chaque page correspond à la fiche d'un élève. On fait défiler les pages grâce aux flèches.

Les deux principales valeurs à rentrer sont les prévisions de temps, les temps réalisés et la note liée à la préparation/récupération. Ces données varient en fonction du niveau choisi et dépendent du référentiel national.

Tableau N3

renseigner. 0 min Course #1 semaines jours heures 0 s Course #2 0 min 0 s du pavé numérique. Course #3 0 min 0 e Θ +Ŵ Θ 7 8 9 X Annuler Outil d'évaluation N3 N4 N5 - Demi-fond Niveau 3 Niveau 4 Niveau 5 Tableau N3 Touchez pour ajouter un titre.

- Cliquez sur prépa/récup pour faire apparaitre le curseur.

Niveau 3

- Évaluez les élèves entre 0 et 2.

Matthieu DEJEAN - Julien TIXIER - CP2012



⊗⊛

